

LỰA CHỌN  
SÁNG SUỐT

## Master What Matters: 12 Value Choices to Help You Win at Life

Copyright © 2022 by John C. Maxwell

All rights reserved

Published in arrangement with Hachette Book Group, Inc.

Through Maxima Creative Agency.

## LỰA CHỌN SÁNG SUỐT

Bản quyền tiếng Việt © Công ty Cổ phần Sách Alpha, 2024

### Alpha Books - Better Knowledge, Better Success

Thương hiệu sách Quản trị kinh doanh số 1 thị trường

### Alpha Books không bán sách, chúng tôi bán những kinh nghiệm và kiến thức kinh doanh, quản trị hàng đầu thế giới.

Không phần nào trong xuất bản phẩm này được phép sao chép hay phát hành dưới bất kỳ hình thức hoặc phương tiện nào mà không có sự cho phép trước bằng văn bản của Công ty Cổ phần Sách Alpha. Chúng tôi luôn mong muốn nhận được những ý kiến đóng góp của quý vị độc giả để sách ngày càng hoàn thiện hơn.

---

### Biên mục trên xuất bản phẩm của Thư viện Quốc gia Việt Nam

Maxwell, John C.

Lựa chọn sáng suốt : 12 lựa chọn khôn ngoan để hạnh phúc và thành công / John C. Maxwell ; Phương Nguyễn dịch. - H. : Công Thương ; Công ty Sách Alpha, 2024. - 208 tr. ; 15 cm. - (Bộ sách Maxwell moments)

ISBN 978-604-481-564-0

1. Tâm lý học ứng dụng 2. Cuộc sống 3. Thành công

158 - dc23

COM0216p-CIP

---

Góp ý về sách, liên hệ về bản thảo và bản dịch: [publication@alphabooks.vn](mailto:publication@alphabooks.vn)

Liên hệ hợp tác về nội dung số: [ebook@alphabooks.vn](mailto:ebook@alphabooks.vn)

Liên hệ hợp tác xuất bản & truyền thông trên sách: [publication@alphabooks.vn](mailto:publication@alphabooks.vn)

Liên hệ dịch vụ tư vấn, đại diện & giao dịch bản quyền: [copyright@alphabooks.vn](mailto:copyright@alphabooks.vn)

BỘ SÁCH  
MAXWELL MOMENTS  
Phương Nguyễn dịch



# LỰA CHỌN SÁNG SUỐT

12 LỰA CHỌN KHÔN NGOAN ĐỂ HẠNH PHÚC VÀ THÀNH CÔNG



JOHN C. MAXWELL

Master What Matters

**NHÀ XUẤT BẢN CÔNG THƯƠNG**

Trụ sở: Số 655 Phạm Văn Đồng, Bắc Từ Liêm, Hà Nội

Điện thoại: 024 3 934 1562 Fax: 024 3 938 7164

Website: [nxbconghuong.vn](http://nxbconghuong.vn)

E-mail: [nxbct@moit.gov.vn](mailto:nxbct@moit.gov.vn)

Chịu trách nhiệm xuất bản

Giám đốc - Tổng biên tập

**TRƯƠNG THU HIẾN**

Biên tập: Trương Hữu Thắng

Sửa bản in: Cẩm Nhung

Trình bày: Mỹ Mây

Thiết kế bìa: TrangFu

In 3.000 cuốn, khổ 15 x 15 cm tại Công ty CP In Thương mại Truyền thông Việt Nam

Địa chỉ: Số 7, ngách 28, ngõ 29, Vĩnh Tuy, P. Vĩnh Truỵ, Q. Hai Bà Trưng, Hà Nội

Số xác nhận đăng kí xuất bản: 2536 - 2024/CXBIPH/3 - 154/CT

Số Quyết định xuất bản: 250/QĐ - NXBCT ngày 29 tháng 7 năm 2024

In xong và nộp lưu chiểu năm 2024. Mã số ISBN: 978-604-481-564-0.

**CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH ALPHA**

[www.alphabooks.vn](http://www.alphabooks.vn)

**VP HN:** Tầng 3, Dream Center Home, số 11A, ngõ 282 Nguyễn Huy Tường, Phường Thanh Xuân Trung, Quận Thanh Xuân, TP. Hà Nội

**Tel:** (84-24) 3 722 62 34 | **Fax:** (84-24) 3 722 62 37

**Chi nhánh TP. HCM:** Tầng 8, Toà nhà VietOffice, Số 14 Trương Quyền, P. Võ Thị Sáu, Q.3, TP.HCM

**Tel:** (84-28) 38220 334 | 35

# MỤC LỤC

|   |     |
|---|-----|
| THÀNH CÔNG TRONG CUỘC SỐNG                            | 7   |
| 1. TẬP TRUNG VÀO HIỆN TẠI                             | 19  |
| 2. HÃY CỨ LẠC QUAN                                    | 33  |
| 3. BẤT CỬ AI CŨNG LÀ MỘT NGƯỜI BẠN TIỀM NĂNG          | 49  |
| 4. THỰC HIỆN NHỮNG GÌ ĐÃ NÓI                          | 65  |
| 5. ƯU TIÊN VIỆC QUAN TRỌNG HƠN VIỆC KHẨN CẤP          | 81  |
| 6. HÃY DÀNH NHỮNG ĐIỀU TỐT ĐẸP NHẤT CHO GIA ĐÌNH      | 95  |
| 7. HOÀN THIÊN BẢN THÂN MỖI NGÀY                       | 111 |
| 8. TỰ DUY ĐỂ VƯỜN TỎI ĐỈNH CAO                        | 127 |
| 9. ĐỪNG BAO GIỜ BỎ BÊ SỨC KHỎE                        | 141 |
| 10. NHẬN THỨC ĐÚNG ĐẮN VỀ TIỀN BẠC                    | 159 |
| 11. THẮP SÁNG NIỀM TIN                                | 175 |
| 12. CHO ĐI NHIỀU HƠN NHẬN LẠI                         | 189 |
| 14. HÔM NAY, BẠN ĐÃ SỐNG VỚI NHỮNG LỰA CHỌN SÁNG SUỐT | 205 |



**THÀNH CÔNG  
TRONG CUỘC SỐNG**



“NẾU BẠN MUỐN THÀNH CÔNG, ĐƠN GIẢN  
THÔI. HÃY HIỂU RÕ NHỮNG GÌ MÌNH ĐANG LÀM.  
YÊU THÍCH NHỮNG GÌ MÌNH ĐANG LÀM. VÀ TIN  
VÀO NHỮNG GÌ MÌNH ĐANG LÀM.”

- Will Rogers



# ***BẠN ĐỊNH NGHĨA THẾ NÀO LÀ THÀNH CÔNG TRONG CUỘC SỐNG?***

Là trở nên giàu có?

Là trở nên nổi tiếng?

Là có thật nhiều bạn bè?

Là tìm được người bạn đời phù hợp?

Là trở nên xuất sắc trong một lĩnh vực nào đó?

Là có một công việc như ý?

Hay là không cần phải đi làm?

**Với bạn, một cuộc sống thành công là gì?  
Và làm thế nào để bạn vươn tới thành công đó?**

**Suốt nhiều năm qua, tôi định nghĩa thành công là:**

**Hiểu rõ mục đích của mình.**

**Phát triển tối đa tiềm năng của bản thân.**

**Gieo những hạt giống tốt đẹp để mang lại giá trị cho người khác.**

Định nghĩa đó có phù hợp với bạn? Nếu có, vậy làm sao để bạn sống theo các nguyên tắc đó?

Câu trả lời là đưa ra những lựa chọn giá trị sáng suốt và áp dụng chúng vào cuộc sống mỗi ngày!

“HẦU HẾT CHÚNG TA ĐỀU KHÔNG SỐNG  
CUỘC ĐỜI CỦA RIÊNG MÌNH – CHÚNG TA CHỈ  
CHẤP NHẬN NÓ MÀ THÔI.”

- John Kotter

Những người đạt được thành công rực rỡ nhất trong đời là những người sớm xác định và quản lý các lựa chọn có giá trị của mình mỗi ngày. Càng sớm xác định những lựa chọn này và áp dụng chúng càng lâu, tiềm năng thành công của bạn càng lớn. Nếu vẫn chưa xác định được những lựa chọn đó thì hôm nay là ngày để bạn làm điều đó!

**Thành công trong cuộc sống nghĩa là mỗi đêm trước khi chìm vào mộng đẹp, bạn biết rằng mình đã cố gắng hết sức và cống hiến hết mình cho những điều quan trọng nhất.**

“TÔI CỐ GẮNG LÀM NHỮNG ĐIỀU ĐÚNG ĐẮN  
VÀO NHỮNG THỜI ĐIỂM ĐÚNG ĐẮN. CÓ THỂ  
ĐÓ CHỈ LÀ NHỮNG ĐIỀU NHỎ NHẶT, NHƯNG LẠI  
CHÍNH LÀ THỨ TẠO NÊN SỰ KHÁC BIỆT GIỮA  
THÀNH CÔNG VÀ THẤT BẠI.”

- Kareem Abdul-Jabbar

## Đâu là điều quan trọng nhất?

Những lựa chọn bạn đưa ra mỗi ngày đều dựa trên những giá trị của bạn.

- Tập trung vào hiện tại
- Hãy cứ lạc quan
- Coi bất cứ ai cũng là một người bạn tiềm năng
- Thực hiện những gì đã nói
- Ưu tiên việc *quan trọng* hơn việc *khẩn cấp*
- Hãy dành những điều tốt đẹp nhất cho gia đình
- Hoàn thiện bản thân mỗi ngày
- Tư duy để vươn tới đỉnh cao
- Đừng bao giờ bỏ bê sức khỏe
- Nhận thức đúng đắn về tiền bạc
- Thấp sáng niềm tin
- Cho đi nhiều hơn nhận lại

Đó là danh sách của tôi. Nếu không có sẵn danh sách nào tốt hơn, bạn nên bắt đầu với danh sách này. Hãy nắm bắt những giá trị này và đưa ra lựa chọn cần thiết để sống theo những giá trị đó mỗi ngày, được vậy, nhất định bạn sẽ vươn tới thành công trong cuộc sống.

**Thành công không phải là những gì bạn đạt được.  
Thành công là những gì có trong con người bạn.**