

LỜI CẢM ƠN

Xin gửi lời cảm ơn chân thành đến tất cả những người đã hỗ trợ tôi trong quá trình tạo nên cuốn sách này. Tôi vô cùng biết ơn các nghệ sĩ AI, những người đã đồng ý xuất hiện trong cuốn sách và cung cấp hình ảnh cũng như thông tin cơ bản về các tác phẩm AI của họ: Damien Bredberg, Ayesha Hilton, Dirk Fleischmann, Jade Jenerai, Okki Peace Kim và Salome Castro.

Tôi cũng xin cảm ơn những người đã đồng ý tham gia phỏng vấn và chia sẻ quan điểm về AI: Patrick Rodriguez, William Aung, Damien Bredberg và Simon Hunter. Đồng thời, tôi rất trân trọng những phản hồi tích cực từ lời nhận xét của Ayesha Hilton, Simon Hunter và Mark Kratochvil.

Đặc biệt, xin gửi lời cảm ơn sâu sắc đến Simon Hunter vì những lời động viên cũng như phản hồi của anh trong suốt quá trình tôi viết và chuẩn bị xuất bản cuốn sách này.

Và cuối cùng, quan trọng nhất, xin gửi lời cảm ơn vô hạn đến chồng tôi vì anh đã không ngừng ủng hộ tôi và đảm nhiệm hết mọi việc trong nhà, nấu nướng,

mua sắm... khi tôi dành toàn bộ thời gian trong phòng làm việc!

WEBSITE

Với sự phát triển nhanh chóng của AI, các chương trình tạo hình ảnh cũng liên tục thay đổi. Điều này đặc biệt đúng với Midjourney, khi nền tảng này thường xuyên cập nhật phiên bản mới và tích hợp các tính năng mới.

Để cập nhật những thay đổi của chương trình, vui lòng truy cập trang web được thiết lập để đồng hành cùng cuốn sách này.

Bạn có thể truy cập qua đường dẫn sau: <https://linktr.ee/juliepallant>

Các video hướng dẫn một số kỹ thuật được mô tả trong sách cũng được cung cấp, dành cho những ai thích học qua hình ảnh hơn là đọc chữ.

1

GIỚI THIỆU

CUỘC CÁCH MẠNG AI

Thật tuyệt vời khi được sống trong thời đại này! Tốc độ phát triển của thế giới đang diễn ra chưa từng có, được thúc đẩy bởi những tiến bộ trong công nghệ và đặc biệt là trí tuệ nhân tạo (AI). Cuộc cách mạng AI này đang tái định hình các ngành công nghiệp, thay đổi thị trường việc làm và tái định nghĩa cách chúng ta tương tác với thế giới xung quanh. Sự phát triển nhanh chóng và việc tích hợp AI vào cuộc sống hằng ngày có thể vừa hứng khởi vừa đầy thách thức, mở ra một tương lai tràn đầy cơ hội nhưng cũng đi kèm với nhiều khó khăn.

Ngày nay, AI đã được tích hợp vào công nghệ hằng ngày – có mặt trong nhà, điện thoại và máy tính của chúng ta. Trong lĩnh vực y tế, AI hỗ trợ chẩn đoán và điều trị bệnh. Trong lĩnh vực tài chính, AI giúp chúng ta đầu tư thông minh hơn. Và trong lĩnh vực sáng tạo, AI có thể tạo ra hình ảnh, nghệ thuật và âm nhạc.

Một trong những tiến bộ lớn nhất của AI trong vài năm qua là sự phát triển của các chương trình tạo hình ảnh AI, cho phép tạo ra hình ảnh chỉ bằng cách cung cấp mô tả bằng văn bản. Mặc dù ban đầu chỉ là một sự mới lạ, thế giới tạo hình ảnh bằng AI đã bùng nổ, với hàng triệu người tạo hoặc sử dụng hình ảnh AI mỗi ngày.

Công nghệ tạo hình ảnh bằng AI được dự đoán sẽ có tác động đáng kể đến nhiều ngành công nghiệp, cách mạng hóa cách chúng ta sáng tạo và tương tác với nội dung hình ảnh. Những ngành sẽ trải qua sự thay đổi mạnh mẽ nhất có thể kể đến là nhiếp ảnh, quảng cáo, thiết kế đồ họa, nghệ thuật, kinh doanh, giải trí và giáo dục. Để đáp ứng những thay đổi do AI mang đến, khả năng thích ứng chưa bao giờ quan trọng hơn thế. Các vai trò truyền thống đang được tái định nghĩa, đòi hỏi mỗi cá nhân phải trau dồi kỹ năng mới và thích nghi với những phương thức làm việc mới. Những kỹ năng và kiến thức từng hữu ích trong quá khứ có thể không còn đủ để đối mặt với những thách thức và cơ hội trong tương lai.

Để thích ứng với thế giới đang thay đổi này, chúng ta phải luôn học hỏi và phát triển kỹ năng mới. Việc duy trì sự hiểu biết và khả năng thích ứng không chỉ là một lợi thế mà là điều thiết yếu để bất kỳ ai cũng có thể phát triển trong một tương lai vẫn chưa được định hình rõ ràng. Đón nhận sự thay đổi và không ngừng học hỏi chính là cách duy nhất để đảm bảo rằng chúng ta không bị bỏ lại phía sau khi thế giới tiến về phía trước.

MỤC TIÊU CỦA CUỐN SÁCH

Mục tiêu của tôi khi viết cuốn sách này là cung cấp cho bạn kiến thức và kỹ năng để tận dụng tối đa những cơ hội mà công nghệ tạo hình ảnh bằng AI mang lại trong hiện tại và tương lai. Với một số người, cuốn sách này sẽ giúp tích hợp AI vào quy trình làm việc hiện tại, hỗ trợ thực hiện công việc hiệu quả hơn. Với một số người khác, cuốn sách này có thể cung cấp nền tảng kỹ năng giúp họ tái tạo bản thân nhằm ứng phó với tình trạng mất việc không thể tránh khỏi và cơ cấu lại những gì đang tác động tới các ngành nghề sáng tạo.

Khả năng của các công cụ tạo hình ảnh bằng AI trong việc tạo ra hình ảnh nhanh chóng và dễ dàng không chỉ giới hạn ở công việc. Đối với hàng triệu người trên khắp thế giới, đây còn là một cách thú vị và đầy cảm hứng để thể hiện sự sáng tạo của họ. Đây cũng chính là lý do tôi bắt đầu sử dụng Midjourney – đơn giản chỉ để tận hưởng niềm vui khi tạo ra những hình ảnh mà trước đây tôi chưa bao giờ có thể thực hiện được bằng những nỗ lực chưa mấy thành công với màu nước, cọ vẽ hay hội họa.

Dù lý do khiến bạn muốn học về công nghệ tạo hình ảnh bằng AI là gì, cuốn sách này được viết dành riêng cho bạn. Nó hướng dẫn bạn từng bước trong quá trình tạo ra những hình ảnh chất lượng cao bằng chương trình Midjourney. Tôi trình bày nội dung theo cách dễ hiểu, phi kỹ thuật, giúp bạn từng bước phát triển kỹ năng và xây dựng sự tự tin. Cuốn sách này phù hợp cho cả

người mới bắt đầu lẫn những người đã có kinh nghiệm với Midjourney nhưng muốn tận dụng tối đa tính năng của nó.

Tại thời điểm viết cuốn sách này (tháng 6 năm 2024), có rất nhiều chương trình AI tạo hình ảnh và văn bản, điều này có thể khiến người dùng cảm thấy choáng ngợp khi lựa chọn. Nếu mới tìm hiểu về thế giới AI, bạn có thể thấy Instagram, Facebook và YouTube tràn ngập các tranh luận về chương trình AI nào tạo ra hình ảnh tốt nhất.

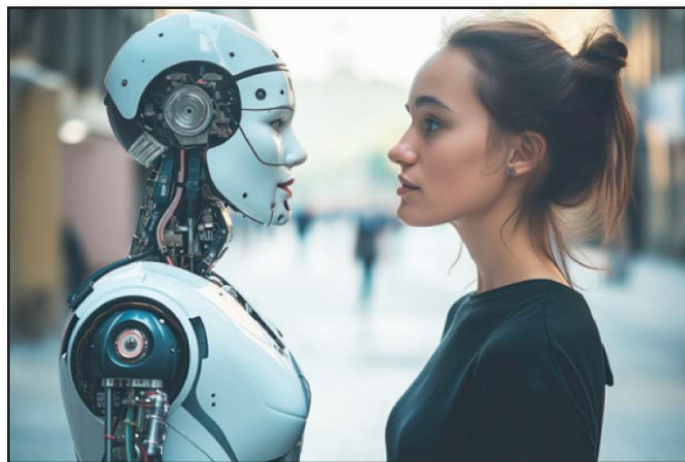
Để tránh nhầm lẫn và giúp bạn tập trung tốt hơn, tôi đã quyết định chỉ tập trung vào một chương trình tạo hình ảnh bằng AI: Midjourney. Theo đánh giá của nhiều người, Midjourney hiện đang dẫn đầu trong lĩnh vực này. Tính đến ngày 1/11/2023, Midjourney đã có hơn 16 triệu người dùng (*Broz, 2023*). Chương trình này có khả năng thích ứng cao, tạo ra những hình ảnh chất lượng ở nhiều phong cách khác nhau, bao gồm nhiếp ảnh, tranh vẽ tay, tranh minh họa, biểu tượng, logo hoặc truyện tranh. Nó có thể mô phỏng hiệu ứng của sơn acrylic, sơn dầu, mực cotton hoặc kính màu. Midjourney có thể tạo ra hình ảnh trừu tượng hoặc hiện thực, chi tiết hoặc tối giản, theo phong cách của các bậc thầy hội họa truyền thống hoặc theo phong cách graffiti hiện đại – hoặc kết hợp nhiều yếu tố.

Để tận dụng tối đa Midjourney, và thực tế là bất kỳ trình tạo hình ảnh nào, điều quan trọng là bạn cần hiểu

cách giao tiếp với mô hình AI. Một thuật ngữ mới đã được đặt ra để mô tả kỹ năng này: “Promptology” (kỹ thuật prompt).

Khi các hệ thống AI ngày càng phát triển và được tích hợp sâu hơn vào công nghệ hằng ngày, việc hiểu rõ về Promptology sẽ trở thành một kỹ năng không thể thiếu. Điều này không chỉ dành cho chuyên gia công nghệ, nhà nghiên cứu AI hay lập trình viên, mà còn dành cho bất kỳ ai muốn khai thác sức mạnh biến đổi của AI.

— Olla, 2023



Hình 1.1

Lệnh: Hình ảnh một người phụ nữ đang trò chuyện với một robot AI, cả hai đứng đối diện, nhìn chăm chăm vào mắt nhau với sự tập trung, lắng nghe những gì đang được nói.

Xuyên suốt cuốn sách, tôi cung cấp hướng dẫn rõ ràng, mẹo và gợi ý về cách viết lệnh (prompt) hiệu quả và cách tinh chỉnh chúng để đạt được những hình ảnh tốt nhất.

Tôi cung cấp nhiều hình ảnh đa dạng làm ví dụ, kèm theo các câu lệnh đã sử dụng để tạo ra chúng, để bạn có thể tự thử nghiệm. Tôi cũng liệt kê các tài nguyên mà bạn có thể sử dụng để mở rộng hiểu biết về chương trình Midjourney và luôn cập nhật những phát triển mới nhất.

Cuốn sách này được thiết kế để áp dụng rộng rãi cho nhiều ngành nghề và lĩnh vực khác nhau, nơi mà hình ảnh đóng vai trò quan trọng. Những ví dụ được sử dụng trong suốt cuốn sách được lựa chọn nhằm đảm bảo tính liên quan đối với các nhiếp ảnh gia, nhà thiết kế đồ họa, nghệ sĩ, nhà thiết kế, nhà sáng tạo nội dung và các nhà giáo dục.

Midjourney cũng là công cụ dành cho những ai muốn tạo ra hình ảnh phục vụ mục đích cá nhân. Theo một bài đánh giá gần đây về người dùng Midjourney, có tới 83% người dùng báo cáo rằng họ sử dụng chương trình này như một hình thức trị liệu bằng nghệ thuật và cải thiện tâm trạng. Một người dùng đã chia sẻ: “Nó khiến tôi cảm thấy tốt hơn, giảm căng thẳng và quên đi thời gian trong chốc lát – về mặt thể chất và tinh thần, nó mang lại rất nhiều lợi ích” (*Krivec, 2023*).

Tôi hy vọng rằng cuốn sách này không chỉ giúp bạn có kỹ năng sử dụng Midjourney hiệu quả, mà còn truyền cảm hứng để bạn khám phá nhiều cách ứng dụng khác nhau của hình ảnh AI. Trong chương cuối cùng, tôi sẽ chia sẻ một số nghiên cứu tình huống về những người tiên phong trong lĩnh vực tạo hình ảnh AI, những người

đã tích hợp thành công Midjourney vào công việc sáng tạo, cả trong công việc lẫn cuộc sống. Những ví dụ này nhằm khuyến khích bạn suy nghĩ về cách tận dụng tối đa những cơ hội mà công nghệ tạo hình ảnh AI mang lại để đưa sự sáng tạo của bạn lên một tầm cao mới.

CUỐN SÁCH NÀY DÀNH CHO AI?

Khi viết cuốn sách này, tôi hướng đến hai nhóm độc giả chính:

- a. Những người cần tạo hình ảnh cho công việc (nhà sáng tạo nội dung, người thiết kế website, nhiếp ảnh gia, nghệ sĩ và nhà thiết kế đồ họa).
- b. Những ai muốn khám phá sự sáng tạo của bản thân và mang vẻ đẹp đến cho thế giới.

Tôi viết cuốn sách này theo hướng thực tế, phi kỹ thuật, không yêu cầu kiến thức nền tảng về AI hay lập trình máy tính. Mục tiêu của tôi là giúp bạn bắt đầu nhanh chóng và dễ dàng nhất có thể. Bạn có thể sẽ ngạc nhiên khi thấy rằng việc tạo ra những hình ảnh ấn tượng với Midjourney đơn giản đến mức nào!

Sự phát triển của AI đã tạo ra phản ứng mạnh mẽ trong cộng đồng sáng tạo. Hàng triệu người trên khắp thế giới đã hoan nghênh sự xuất hiện của các chương trình AI, sử dụng các công nghệ tiên tiến để nâng cao quy trình sáng tạo và hỗ trợ các công việc lặp đi lặp lại.

Tuy nhiên, đối với một số nhà sáng tạo, sự trỗi dậy của AI và làn sóng thảo luận xung quanh nó đã gây ra cảm

giác sợ hãi, hoang mang, mất phương hướng và suy giảm sự tự tin. Nhiều người lo sợ rằng họ có thể mất việc nếu không theo kịp những phát triển mới nhất của AI, càng làm tăng cảm giác bất an. Một số người chọn cách né tránh mọi cuộc thảo luận về chủ đề này với hy vọng rằng AI chỉ là một xu hướng ngắn hạn rồi sẽ sớm biến mất.

Với tư cách là một nhà tâm lý học, tôi hoàn toàn hiểu những phản ứng này, đặc biệt là trước tốc độ phát triển công nghệ quá nhanh và sự bất định mà nó mang lại. Thay đổi có thể khó khăn, đặc biệt là khi chúng ta sợ rằng nó có thể đe dọa công việc hoặc danh tính của mình. Trong cuốn sách này, tôi muốn giúp bạn vượt qua những thay đổi này một cách suôn sẻ nhất và khám phá những điều tuyệt vời mà các công cụ AI có thể mang lại.

Điều quan trọng cần nhớ là AI không được tạo ra để thay thế con người, mà để hỗ trợ và nâng cao năng lực của chúng ta. Công cụ AI có thể giúp tự động hóa các nhiệm vụ lặp lại, phân tích dữ liệu và tạo ra thiết kế cá nhân hóa, giúp bạn có nhiều thời gian hơn để tập trung vào những khía cạnh sáng tạo và độc đáo nhất của công việc. AI có thể tăng cường hiệu suất và năng suất làm việc, nhưng nó không thể thay thế sự sáng tạo và tư duy đổi mới của con người.

Chúng ta phải chấp nhận thực tế rằng AI đã trở thành một phần không thể thiếu và sẽ tiếp tục đóng vai trò ngày càng quan trọng trong xã hội nói chung và trong

lĩnh vực sáng tạo nói riêng. Bằng cách **đón nhận AI** và học cách sử dụng nó hiệu quả, bạn có thể **đi trước xu hướng** và tạo ra những sản phẩm sáng tạo, đột phá.

TỔNG QUAN VỀ CUỐN SÁCH

Khi viết cuốn sách này, tôi đặt ra ba mục tiêu chính:

Đầu tiên, tôi muốn giới thiệu một cách nhẹ nhàng về thế giới trí tuệ nhân tạo, các chương trình tạo hình ảnh hiện có, cũng như trình bày cách AI có thể được ứng dụng trong nhiều lĩnh vực khác nhau. Đây là nội dung chính của Chương 1-4.

Mục tiêu thứ hai là tạo ra một hướng dẫn về cách sử dụng Midjourney dễ dàng, giúp bạn khai thác tối đa các tính năng của nó mà không gặp nhiều khó khăn. Hướng dẫn này nằm trong Chương 5 và 6.

Mục tiêu thứ ba là truyền cảm hứng bằng cách cung cấp các nguồn tài nguyên bổ sung và các ví dụ thực tế về cách những nghệ sĩ khác đã sử dụng Midjourney như một công cụ sáng tạo mạnh mẽ. Nội dung này có trong Chương 7 và 8.

Dưới đây là tóm tắt nội dung của từng chương trong cuốn sách này:

Chương 1: Giới thiệu

Chương này cung cấp phần giới thiệu ngắn gọn về cuốn sách, giải thích tầm quan trọng của phát triển kỹ năng sử dụng AI trong tạo hình ảnh đối với các chuyên