

**TÔI PHẢI
THI ĐỒ
BẰNG
MỌI GIẢ!**



TÔI PHẢI THI ĐỖ BẰNG MỌI GIÁ

By Yunkyu Lee

Copyright © 2019 Yunkyu Lee

All rights reserved

Vietnamese translation copyright © 2021 ETS Data JSC., an imprint of Alpha Books Co.

Vietnamese edition arranged with The Business Books Co., Ltd. through Eric Yang Agency Inc.

TÔI PHẢI THI ĐỖ BẰNG MỌI GIÁ!

Bản quyền tiếng Việt © Công ty Cổ phần Xuất bản và Dữ liệu ETS, 2021

Sách được xuất bản bởi GAMMA - thương hiệu sách Ngoại ngữ thuộc

Công ty Cổ phần Xuất bản và Dữ liệu ETS - thành viên của Alpha Publishing Group.

GAMMA ra đời với sứ mạng cung cấp các sản phẩm học ngôn ngữ hữu ích và có chất lượng cho cộng đồng dạy và học ngôn ngữ trong và ngoài nước. Các dòng sản phẩm chính của GAMMA gồm Gamma Test-prep, Gamma Junior (sách dành cho độ tuổi 9 - 14), Gamma Gen (sách kỹ năng dạy và học ngôn ngữ) và Gamma tiếng Việt (sách học tiếng Việt và văn hóa Việt).

GAMMA - Bridging Languages

Không phần nào trong xuất bản phẩm này được phép sao chép hay phát hành dưới bất kỳ hình thức hoặc phương tiện nào mà không có sự cho phép trước bằng văn bản của Công ty Cổ phần Xuất bản và Dữ liệu ETS. Chúng tôi luôn mong muốn nhận được những ý kiến đóng góp của quý vị độc giả để sách ngày càng hoàn thiện hơn.

Biên mục trên xuất bản phẩm của Thư viện Quốc gia Việt Nam

Yunkyu Lee

Tôi phải thi đỗ bằng mọi giá : Chiến lược học thi trong giai đoạn nước rút / Yunkyu Lee ;

Hoàng Lê Hồng Nhung dịch. - H. : Dân trí ; Công ty Xuất bản và Dữ liệu ETS, 2021. - 244tr. ;

21cm

ISBN 9786043147353

1. Thi cử 2. Phương pháp học tập

371.30281 - dc23

DTK0140p-CIP

Góp ý về sách, liên hệ về bản thảo và bản dịch: publication@alphabooks.vn

Liên hệ hợp tác về nội dung số: ebook@alphabooks.vn

Liên hệ hợp tác xuất bản & truyền thông trên sách: publication@alphabooks.vn

Liên hệ dịch vụ tư vấn, đại diện & giao dịch bản quyền: copyright@alphabooks.vn

Yunkyu Lee

TÔI PHẢI THI ĐÓNG BẰNG MỌI GIẢ!



Hoàng Lê Hồng Nhung dịch

**Chiến lược
học thi trong
giai đoạn nước rút**



Mục lục



Mở đầu: Học vì ước mơ	9
-----------------------------	---

01

DÁM NGHĨ KHÁC: ĐỘNG CƠ

Chăm học nhưng vẫn không thi đỗ?.....	18
Tôi chọn con đường học tập để hạnh phúc hơn.....	21
Sức hấp dẫn của ước mơ	25
Lập kế hoạch để “ích kỳ có chủ đích”	31

02

LÊN KẾ HOẠCH NHƯ MỘT NGƯỜI THI ĐỖ: LỰA CHỌN GIÁO TRÌNH VÀ LẬP KẾ HOẠCH

Thu thập các bài chia sẻ bí quyết của những thí sinh đã thi đỗ	36
Xác định con đường để thi đỗ	40
Tránh xa những cuốn sách “trông có vẻ dễ xơi”	47
Xây dựng kế hoạch học tập như thế nào?	58
Hãy chuẩn bị hai bản kế hoạch.....	67

03

PHƯƠNG PHÁP NẮM TRỌN NỘI DUNG CỦA CẢ CUỐN SÁCH: HIỂU VÀ GHI NHỚ

Khái niệm “input” và “output” trong học tập.....	74
Khoanh vùng phạm vi kiến thức cần học	77
Hai hình thức thu nạp kiến thức	80
Xác định kiến thức cần học trước khi đọc sách.....	83
Đọc sách theo trình tự riêng của bạn.....	87
Mục lục sách - bản đồ giúp ghi nhớ hiệu quả	91
Tự tạo thư mục trong đầu: Phân cấp	96
Phân chia thư mục lớn-nhỏ Hình ảnh hóa	101
Hoàn thiện nội dung trên khung kiến thức căn bản: Cắt tỉa.....	103
Liên kết kiến thức: Lên màu.....	106
Ghi chú và ôn lại kiến thức đã học: Tải.....	112
Thời gian ôn tập quyết định kết quả thi	115
Hiểu khác với ghi nhớ	120
Hưởng thụ cảm giác thành tựu	125
Kỹ năng học trực tuyến không ai tiết lộ cho bạn	127
Những phương pháp học cần tránh.....	130
Học nhóm, nên hay không?	135
Tránh xa đồng hồ bấm giờ	137
Quản lý bản thân như những vận động viên	140
Những sai lầm mà thí sinh nên tránh	143
Thái độ giúp bạn thi đỗ	147
Thứ tự ưu tiên khi học	150
Nếu bạn bị mất ngủ.....	152

Nếu bạn gặp khó khăn với việc thức dậy vào buổi sáng	155
Bí quyết chỉ ngủ ba tiếng mỗi ngày mà vẫn học tốt	160
Khi cảm giác tự ti đột nhiên tìm tới.....	164
Hãy tích cực	167
Tôi của bây giờ có thể thay đổi mọi điều.....	169
Tình huống càng xấu, chúng ta càng cần mạnh mẽ.....	172
Nguyên tắc tổng lượng khó khăn	175
Nói rộng giới hạn của bản thân	177
Keo kiệt thời gian nghỉ cũng là keo kiệt với việc học	179

04

PHƯƠNG PHÁP TÌM RA ĐÁP ÁN TRONG THỜI GIAN NGẮN NHẤT: GIẢI ĐỀ

Phương pháp giải đề thi trắc nghiệm	182
Phương pháp giải đề thi tự luận.....	186
Phương pháp giải đề thi vấn đáp	192
Phương pháp tổng hợp kiến thức	193
Thi thử	198
Phương pháp đọc luận phiên	202
Thảm họa của việc chỉ đọc luận phiên	206
Phương pháp quản lý thời gian giúp tăng hiệu suất tới 200%	209
Xuống phong độ là bằng chứng cho thấy bạn đã học chăm chỉ	213
Những “liệu pháp” cho tinh thần	215
Hãy chuẩn bị một lối thoát hiểm về tâm lý.....	220

05

BÍ QUYẾT GIÚP LẬT NGƯỢC TÌNH THẾ TRONG TRẬN CHIẾN CUỐI CÙNG: CHIẾN LƯỢC LÀM BÀI THI

Những việc cần làm trước kỳ thi một tháng	226
Những việc cần làm trước kỳ thi một ngày	230
Ngày thi 1: Kỹ thuật làm đề thi trắc nghiệm	233
Ngày thi 2: Kỹ thuật làm đề thi tự luận	236
Hãy tin vào bản thân và chờ đợi kết quả	239
Lời kết: Khi thật tâm mong ước điều gì, chúng ta sẽ đạt được nó.....	241

Mở đầu

Học vì ước mơ



Thời đi học, tôi là thằng nhóc không thể phân biệt được “việc mình muốn làm” và “việc mình phải làm”. Tôi bị cuốn vào đủ loại trò chơi điện tử, số ngày xuất hiện ở quán net còn nhiều hơn cả số ngày đến trường. Không một ngày nào mẹ tôi không rơi nước mắt vì lo lắng cho đứa con trai chỉ biết chơi bời lêu lổng.

Bố mẹ tôi hẳn đã thở phào nhẹ nhõm khi tôi “trót lọt” đỗ vào trường Luật. Thế nhưng, dù đã hứa sẽ học hành tử tế, tôi vẫn chứng nào tật nấy, ngày ngày lê la khắp các quán net và trung tâm giải trí, dành phần lớn thời gian chỉ để chơi điện tử. Đối với kẻ vừa thoát khỏi sự giám sát của bố mẹ như tôi, cái mác “luyện thi viên chức”¹

1. Ở Hàn Quốc, do tình trạng tìm việc làm sau khi tốt nghiệp ngày càng khó khăn, rất nhiều sinh viên đã ôn thi viên chức ngay từ khi còn đi học. (BTV)

chẳng khác nào một vỏ bọc hoàn hảo giúp tôi mặc sức làm mọi điều mình muốn.

Thế rồi, những sự việc không ngờ liên tiếp ập tới làm thay đổi cuộc đời tôi. Tôi bị trường đình chỉ học vì lối sống bê tha của mình. Và chỉ một tuần sau đó, tôi nhận được lệnh nhập ngũ. Dù đến thời điểm đó tôi vẫn chỉ là một kẻ ham chơi, chưa từng sống có quyết tâm, nhưng như thế không có nghĩa là tôi không có ước mơ. Tôi muốn đỗ kỳ thi tư pháp – kỳ thi khó nhất ở Hàn Quốc – để trở thành luật sư và giúp đỡ những người khó khăn.

Nhưng vấn đề của tôi khi ấy không chỉ là bị đình chỉ học và bị gọi nhập ngũ. Cũng thời điểm đó, nhà nước chính thức quyết định sẽ bãi bỏ kỳ thi tư pháp và chuyển nó về trường Cao học Luật. Với điểm số học tập của mình, tôi không thể học lên cao học, và như vậy giấc mơ trở thành luật sư của tôi có thể sẽ tan thành mây khói. Chỉ còn một cơ hội cuối cùng, tôi phải quyết tâm học để nắm lấy nó và thực hiện ước mơ của mình.

Dành cho những ai chọn học tập để thực hiện ước mơ

Mỗi người có một ước mơ khác nhau, nhưng khát khao biến nó thành hiện thực thì ai cũng giống ai. Phải đến khi bị đình chỉ học tôi mới thực sự nhận ra điều đó, và khát khao đó ở tôi lúc này cũng cháy bỏng chẳng kém ai. Sau khi hạ quyết tâm, 24 giờ trong một ngày đều được tôi lên lịch, từ ăn uống, ngủ, nghỉ đến chọn giáo trình học, đọc sách,

giải bài tập... Tất cả đều hướng đến một mục tiêu duy nhất là “thi đỗ”.

Một điều rất lạ là khi thấy tôi như thế, mọi người xung quanh nhìn tôi với ánh mắt thương cảm như thể tôi đã thi trượt. Họ thấy phương pháp học của tôi khác hẳn với cách học thường thấy ở nhiều thí sinh khác. Vậy mà cuối cùng, khi kỳ thi diễn ra, thì người thi đỗ là tôi, còn họ phải trở về chuẩn bị cho lần thi sau.

Phần lớn những người đó đã học theo phương pháp mà nhiều người vẫn áp dụng, cứng nhắc và rập khuôn. Ý tôi là họ thậm chí còn không thử nghĩ xem cách học đó có phù hợp với kỳ thi mà mình đang hướng tới hay không.

Tôi muốn nhấn mạnh rằng nếu đã quyết tâm thi đỗ, bạn tuyệt đối không được “cắm đầu cắm cổ” học. Tôi đã tự đặt ra cho mình nhiều câu hỏi, “Đây có phải là cách học giúp mình thi đỗ?” “Phương pháp này có phù hợp với kỳ thi tư pháp mà mình đang nhắm tới hay không?” Nếu ngay từ đầu bạn đã chọn sai cách học thì mọi nỗ lực cuối cùng cũng chỉ vô nghĩa mà thôi. Tôi đã thấy quá nhiều trường hợp lãng phí sức lực và tuổi trẻ theo cách đó. Tôi không nói phương pháp của mình là tuyệt đối đúng, nhưng nếu bạn đã dám đương đầu để thực hiện ước mơ của mình, thì tôi cũng muốn giới thiệu một phương pháp có thể giúp bạn chinh phục những kỳ thi quan trọng của cuộc đời.

Đây là cuốn sách dành cho những ai lựa chọn “phương pháp học thi” để thực hiện ước mơ. Để tới được vạch đích,

luôn có vô vàn kỳ thi mà chúng ta cần vượt qua: từ thi đại học, thi công chức, cho tới rất nhiều kỳ thi đánh giá năng lực khác... Để vượt qua chúng, cái mà ta cần không phải là học để nâng cao hiểu biết mà là học thi để đạt điểm số yêu cầu. Theo logic ấy, cuốn sách này coi việc “học tập” và “học thi” mang hai ý nghĩa hoàn toàn khác nhau.

Nếu ai đó mong đợi đọc được ở cuốn sách này một phương pháp học tập giúp tích lũy kiến thức hiệu quả hay một triết lý sâu sắc đầy tính học thuật, thì tôi e cuốn sách sẽ không giúp ích được nhiều. Bởi nó được viết dưới một góc nhìn thực tế, hướng đến một mục tiêu cụ thể, nhằm giải thích những cách thức giúp bạn đạt điểm cao trong các kỳ thi.

Tiếng Anh là ngôn ngữ được học nhiều nhất trên thế giới. Nhưng nếu gặp những người từng học tiếng Anh, chúng ta dễ nhận ra rằng nhiều người bắt đầu học với những mục đích rất chung chung như “vì cần thiết”, “vì phải học”, “vì giỏi tiếng Anh sẽ tốt hơn”... Điều này cũng giống như việc chúng ta lấy mục tiêu là trở thành dịch giả hay phiên dịch viên vậy, việc học sẽ đòi hỏi cả một quá trình rất dài cùng nỗ lực bền bỉ. Nhưng nếu bạn đang cần một chứng chỉ TOEIC để nộp hồ sơ xin việc thì sao? Vậy bạn sẽ cần một phương pháp học riêng để đạt được mục tiêu trước mắt đó. Hãy tạm gác cách học để chinh phục một ngoại ngữ sang một bên, bạn cần tập trung luyện tập những kỹ năng giúp mình phân biệt được đâu là đáp án đúng, đâu là đáp án sai.

Việc học thi cũng tương tự như vậy. Khi đã quyết tâm thi đỗ, bạn không thể chỉ “cắm đầu” vào học mà phải có phương pháp cụ thể để nắm chắc những kiến thức có thể giúp bạn trả lời được nhiều nhất và chính xác nhất các câu hỏi trong bài thi. Đặt mục tiêu cao hơn mức đó không chỉ là tham lam mà còn ảnh hưởng tới việc tiếp thu những kiến thức cần thiết.

Phương pháp học tập theo mẫu

Học như thế nào để chinh phục tất cả câu hỏi trong đề thi? Câu trả lời là học theo câu trả lời mẫu mà kỳ thi đó yêu cầu. Tôi gọi đây là **phương pháp học theo mẫu**.

Trước hết, chúng ta cần **nắm được dạng đề thi**. Bằng cách phân tích những câu hỏi đã được ra trong những kỳ thi trước, chúng ta có thể khoanh vùng các dạng đề thường gặp và phân loại kiến thức cần học.

Bước tiếp theo là **nạp kiến thức** (input). Lúc này, chúng ta cần học những kiến thức phù hợp với các dạng câu hỏi đã phân loại trước đó. Như vậy, với cùng một khoảng thời gian, chúng ta có thể đạt được điểm số tốt hơn nếu ghi nhớ những kiến thức trọng tâm.

Tiếp theo, hãy giải đề thi thử. Bạn cần luyện tập cách **áp dụng kiến thức** (output) đã tích lũy được một cách hiệu quả nhất. Yếu tố quan trọng nhất khi làm bài thi là thí sinh phải đưa ra câu trả lời phù hợp với ý đồ của câu hỏi, và dĩ

nhiên, bạn chỉ có thể làm được điều này bằng cách luyện tập nhuần nhuyễn từng dạng bài.

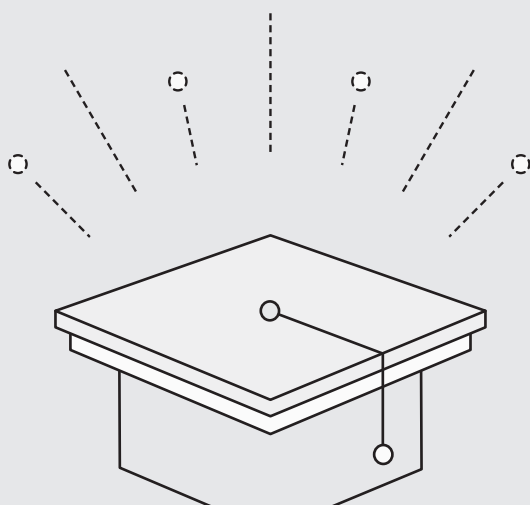
Cơ chế của phương pháp học theo mẫu là người học phân loại được câu hỏi hay đáp án theo từng dạng, thu nạp và áp dụng kiến thức phù hợp với từng dạng đó, đồng thời xây dựng kế hoạch và phương án thực hiện thật chi tiết. Cuốn sách này sẽ đề cập đến toàn bộ quá trình áp dụng phương pháp này: từ việc xây dựng kế hoạch cho đến cách lựa chọn giáo trình, từ phương pháp nắm trọn nội dung những cuốn sách dày cộp, cho đến cách thức tìm ra đáp án phù hợp chỉ trong một giây. Không dừng lại ở đó, tôi cũng sẽ chia sẻ những trải nghiệm thực tế của bản thân, cách khắc phục những khó khăn mà thí sinh thường gặp trong quá trình ôn thi như: cách giữ vững phong độ và lên dây cót tinh thần, cách tăng thời lượng học, hay phương pháp học trực tuyến hiệu quả...

Phần đầu cuốn sách sẽ chủ yếu tập trung phân tích phương pháp học tập, vì vậy có thể bạn sẽ cảm thấy nội dung khá khô khan. Nhưng đó không phải là điều duy nhất mà tôi muốn truyền đạt, một thông điệp quan trọng mà tôi cũng muốn gửi gắm tới các bạn là hãy đánh giá đúng vai trò của lòng quyết tâm. Chúng ta luôn có xu hướng tập trung vào những việc mình thấy thích thú và hào hứng, khi đó, hiệu quả làm việc cũng cao hơn. Vì vậy, khi không có đủ quyết tâm thì bất kỳ phương pháp học tập nào cũng đều không mang lại kết quả. Việc học đơn giản chỉ là một con

đường mà ta lựa chọn giữa rất nhiều con đường dẫn tới hạnh phúc. Trước khi bước vào cuộc chiến mang tên “học tập”, bạn cần trả lời được câu hỏi, “Nếu thực sự quyết tâm học, tôi có thể hạnh phúc hơn không?” Chỉ khi tìm được câu trả lời cho câu hỏi ấy, thứ được gọi là “phương pháp học tập” mới có thể phát huy hết tác dụng của nó.

Tôi hi vọng những ai chọn học tập làm con đường để đạt được hạnh phúc và chinh phục ước mơ của mình có thể dốc sức đi hết con đường đó. Với riêng tôi, không có niềm vui nào to lớn hơn việc các độc giả của mình, nhờ cuốn sách này, có thể vượt qua mọi cửa ải vũ môn và chạm tới được ước mơ của họ.

01



Dám nghĩ khác

Động cơ

Chăm học nhưng vẫn không thi đỗ?



Khi kết quả học tập không tốt, chúng ta thường có thói quen đổ lỗi cho sự “thiếu chăm chỉ”. Nhưng có một sự thật nghe khá buồn cười là khi phân tích những trường hợp từng nhiều lần thi trượt thì một lý do thường xuyên xuất hiện lại là học hành “quá chăm chỉ”.

Tại sao chúng ta chăm học nhưng vẫn thi trượt? Hãy thử tưởng tượng thế này: Bạn tham gia một cuộc đua thuyền, đội của bạn chèo thuyền cật lực và nhanh chóng bỏ xa tất cả những đội khác. Nhưng đến thời khắc quyết định, đội của bạn lại không thể về đích đầu tiên. Vì sao thế? Vì các bạn đã chọn sai hướng đi. Bạn tin rằng chỉ cần mình chăm chỉ và nỗ lực thì sẽ chiến thắng mà hoàn toàn không hề chú ý tới đường mình đi.

Ở một khía cạnh nào đó, việc học tập chăm chỉ xem chừng lại là một cách học nguy hiểm. Chăm chỉ mà không

có định hướng hay kế hoạch rõ ràng sẽ rất dễ trở thành nỗ lực mù quáng. Điều này khiến bạn nhanh chóng bị xuống tinh thần trong quá trình ôn luyện, dẫn đến hiệu suất học tập thấp. Nếu bạn không sớm xác định được nguyên nhân thì việc khắc phục và giữ vững phong độ sẽ vô cùng khó khăn. Ngay cả khi bạn may mắn nhận ra mình đang đi nhầm đường thì nhiều trường hợp vẫn là quá muộn để quay đầu, vì trước đó bạn đã chèo thuyền sai hướng quá xa. Thậm chí nhiều người ở trong hoàn cảnh như vậy đã bị sốc tâm lý, điều này ảnh hưởng hết sức tiêu cực đến việc học của họ.

Mục tiêu của học thi là thi đỗ

Học và học thi là hoàn toàn khác nhau. Nếu như “học” lấy việc hiểu và tiếp thu tri thức làm mục tiêu quan trọng nhất thì “học thi” sẽ nhắm tới mục tiêu cuối cùng và duy nhất là thi đỗ. Điều mà những người học thi cần ưu tiên hàng đầu là dốc sức vào đúng chỗ để vượt qua kỳ thi.

Điều quan trọng nhất khi học thi là hiệu suất học

Nếu bạn học thi theo cách dốc hết thời gian và sức lực vào việc học mà không nghĩ tới phương pháp hay hiệu quả thì sự chăm chỉ đó cũng không khác gì một nỗ lực mù quáng. Vì chỉ có một khoảng thời gian giới hạn nên trước tiên chúng ta phải tính toán kỹ lưỡng, xây dựng được kế hoạch ôn tập phù hợp với yêu cầu của kỳ thi, sau đó bắt đầu tập trung ôn tập theo đúng kế hoạch. Chỉ có như vậy, công

sức và nỗ lực mà chúng ta bỏ ra mới được coi là “chăm chỉ” đúng nghĩa.

Những điều tôi chia sẻ trong cuốn sách này chủ yếu tập trung vào việc học thi và những phương pháp ôn luyện giúp đạt được hiệu quả nhanh nhất và tốt nhất. Để làm được điều đó, trước tiên bạn phải thay đổi phương pháp học tập đã trở thành khuôn mẫu từ lâu, hãy tự nhìn nhận xem trên thực tế nó hiệu quả đến đâu và có phù hợp với mục tiêu thi đỗ hay không, sau đó hãy dốc sức tìm ra cho mình một hướng đi mới phù hợp hơn.