

Hana Phạm

Hàn Quốc

Một hành trình rục rờ

*Đi thêm một bước,
thế giới rộng thêm một phần*



NHÀ XUẤT BẢN
THẾ GIỚI

m ở

*Dành cho những ai đang và sẽ ở một vùng trời
không phải quê hương của mình.*

Lão Tử từng nói “Hành trình ngàn dặm bắt đầu từ một bước chân”. Khi bạn quyết định bước chân ra khỏi vùng an toàn để đi đến một vùng trời mới, chuyển hành trình cuộc đời của bạn mới thực sự bắt đầu. Trong chuyến hành trình ở một đất nước hoàn toàn mới lạ này, bạn sẽ gặp những người bạn mới, được học những kiến thức mới, được trải nghiệm những điều hoàn toàn mới mẻ. Có thể bạn sẽ vấp phải nhiều thất bại, mọi chuyện không suôn sẻ như mong muốn, cũng sẽ có những đêm khóc nghẹn trong sự cô đơn vì kiệt sức với đồng bài vở ở trường, vừa phải đi học vừa xoay xở làm thêm, lại phải tự mình giải quyết với đồng rắc rối trong cuộc sống. Nhưng đi cùng với đó là niềm vui khi đạt được những thành tựu nho nhỏ, sự tự hào khi nhìn lại những thử thách mà mình đã vượt qua để có cuộc sống độc lập,



từng bước trưởng thành trên chính con đường mình đã chọn, và cuối cùng bạn sẽ tìm thấy một con người mới trong chính mình. Đó mới là thành quả lớn nhất khiến cho hành trình này trở nên rực rỡ.

Động lực khiến tôi xuất bản cuốn sách này đến từ bốn năm học tập và làm việc tại Hàn Quốc. Bốn năm là một khoảng thời gian không dài, cũng không ngắn, đủ để tôi cảm thấy hài lòng với những trải nghiệm mình có được ở nơi đây và muốn chia sẻ một chút kiến thức ít ỏi đến với các bạn du học sinh và độc giả quan tâm đến xứ sở kim chi. Cuốn sách này không chỉ cho bạn cách có một chuyến đi thành công nhưng nó sẽ giúp bạn hiểu thêm về đất nước bạn sắp tới, khiến hành trình của bạn trở nên thú vị và dễ dàng hơn phần nào. Trong bất cứ chuyến đi nào, ta cũng nên tìm cho mình một người bạn đồng hành. Và tôi mong rằng người bạn này sẽ luôn đi cùng bạn, giúp hành trình của bạn bớt cô đơn, đồng thời biến những đoạn đường dài trở thành ký ức đáng nhớ.

Tuy nhiên, cuốn sách không chỉ hướng đến các bạn du học sinh, mà còn dành cho bất kỳ ai quan tâm đến văn hóa Hàn Quốc đương đại. Cuốn sách được chia thành ba chương: Chương I giới thiệu chung về điều kiện sinh sống ở Hàn Quốc cũng như một số



mẹo nhỏ trong sinh hoạt dành cho các bạn du học sinh; Chương II cung cấp thông tin về thị trường lao động và chia sẻ kinh nghiệm để có được một công việc tốt; Chương III trình bày nghiên cứu của tác giả về các nét đặc trưng trong văn hóa, con người Hàn Quốc, cũng như nêu ra một số vấn đề mà xã hội Hàn Quốc hiện đại đang gặp phải từ góc nhìn của một người ngoại quốc.

Trong quá trình hoàn thiện cuốn sách này, tôi muốn gửi lời cảm ơn đến gia đình, những người đã luôn ở cạnh, ủng hộ mọi quyết định dù là bốc đồng nhất của tôi; cảm ơn các giáo sư trường Đại học Yonsei GSIS, những người đã truyền cảm hứng cho tôi trên hành trình đi tìm bản thân; cảm ơn bạn bè, đồng nghiệp, những người quen đã ở bên cạnh, bao dung, giúp đỡ tôi trong khoảng thời gian xoay sở ở xứ người; cảm ơn những người đã xuất hiện trong cuộc sống của tôi dù chỉ là lướt qua nhau vì mỗi người đều là mảnh ghép khiến cho bức tranh này trở nên hoàn chỉnh. Cảm ơn đơn vị xuất bản đã hỗ trợ tôi hoàn thành cuốn sách này. Cảm ơn quý độc giả đã tin tưởng lựa chọn.

Mặc dù đã nỗ lực hết sức để truyền tải thông điệp một cách tốt nhất nhưng khó có thể tránh khỏi sai sót, hoặc đôi khi cách nhìn nhận vấn đề còn chưa

đủ bao quát, tôi rất mong nhận được sự phản hồi của quý độc giả qua hòm thư: nhunghanhtrinhrucro@gmail.com. Xin chân thành cảm ơn!



ở đ đ

NÚI

Hàn Quốc là đất nước hàn đới với khí hậu bốn mùa rõ rệt. Mùa xuân bắt đầu từ tháng 3 đến tháng 5, khí hậu mát mẻ vào ban ngày và se lạnh vào ban đêm, nhiệt độ trung bình khoảng 12-20°C. Mùa xuân ở Hàn Quốc là mùa của nhiều loại hoa, hoa đỗ quyên, hoa chuông vàng, hoa cải dầu và đặc biệt nhất là hoa anh đào. Có hai loại hoa anh đào là anh đào đơn và anh đào kép. Anh đào đơn nở vào khoảng cuối tháng 3 đến đầu tháng 4. Anh đào kép thường nở muộn hơn, từ đầu tháng 5, mọc nhiều ở ngoại ô và vùng núi.

Mùa hè kéo dài từ tháng 6 đến tháng 8, thời tiết oi nóng và đôi khi có mưa rào. Tháng 7 là thời điểm nóng nhất, nhiệt độ có lúc lên đến 40°C. Tuy nhiên, mùa nóng không kéo dài lâu vì chỉ đến tiết lập thu (khoảng giữa tháng 8) là thời tiết trở nên mát mẻ khi

có gió thu về. Mùa thu kéo dài đến hết tháng 11 với khí hậu se lạnh, đôi khi có thể thay đổi đột ngột từ mát mẻ sang rét đậm, thi thoảng có gió lốc. Vậy nên các bạn mới sang nên chú ý xem dự báo thời tiết để tránh bị cảm. Từ khoảng cuối tháng 10 đến hết tháng 11 là mùa thay lá với những con đường trải đầy màu vàng của lá ngân hạnh và màu đỏ của lá phong. Đây cũng là thời điểm đẹp nhất cho các hoạt động như leo núi để ngắm phong cảnh. Từ tháng 12 thời tiết sẽ chuyển sang rất lạnh, nhiệt độ có thể xuống mức -15 đến -20°C, đặc biệt vào ban đêm và sáng sớm. Tuyết đầu mùa thường xuất hiện gần dịp Giáng sinh. Đôi khi tuyết rơi dày vào tháng 1 và đầu tháng 2, khiến giao thông trì trệ và đường ống nước trong nhà đóng băng. Thời tiết thường rất lạnh khi tuyết tan nên các bạn chú ý mặc ấm và không nên ở ngoài trời quá lâu trong những ngày này.

Ng à ậ ậ ế

- Ngày lạnh nhất không phải là ngày tuyết rơi, mà là hôm sau khi tuyết tan. Vào những ngày có tuyết và ngày tuyết tan, giao thông có thể bị tắc nghẽn nghiêm trọng, xe buýt, taxi có thể dừng hoạt động do đường trơn, các bạn nên ra ngoài sớm hơn bình thường để tránh bị muộn giờ.

- Ống nước có thể bị đóng băng khiến nhà bạn mất nước. Vậy nên, với các đường ống nước ngoài trời, người Hàn thường bọc chúng lại vào mùa đông bằng khăn giấy hoặc dụng cụ bọc dễ dàng tìm mua ở siêu thị. Chủ nhà cũng sẽ dặn bạn nên mở vòi chảy nhỏ trong những ngày lạnh nhất, tránh đường nước bị đóng băng.
- Nhà truyền thống ở Hàn Quốc dùng hệ thống sưởi sàn (온돌) thay vì điều hòa hai chiều. Hệ thống này dùng gas để đun nóng đường ống nước chạy ở bên dưới để làm ấm nhà. Một số gia đình dùng chung bộ điều khiển sưởi sàn cho cả nhà, chứ không phân ra từng phòng riêng, nên khi bật là sưởi cho cả nhà, bạn nên chú ý vì phí gas sẽ cao hơn phí điện. Nhiều gia đình lựa chọn dùng quạt điện hoặc máy sưởi điện để tiết kiệm tiền gas. Tuy nhiên phải cẩn thận hơn khi dùng máy sưởi điện, tránh tình trạng cháy nổ. Khi bật sưởi sàn hay quạt điện, bạn nên mở hé cửa sổ để không khí trong phòng được lưu thông.
- Không nên mang nhiều quần áo mùa đông từ Việt Nam sang vì đồ mùa đông ở Việt Nam chưa chắc đã chống được cái rét của Hàn Quốc và ở Hàn có nhiều đợt giảm giá nên các bạn có thể mua được đồ chất lượng tốt, phù hợp với túi tiền.

Nb u ậ ở ế ậ ậ

- Dị ứng phấn hoa vào mùa xuân: Vào mùa xuân sẽ có phấn từ rất nhiều loại hoa, đặc biệt là hoa anh đào và cây tùng. Những người nhạy cảm với phấn hoa hoặc có tiền sử xoang sẽ dễ gặp phải các triệu chứng như hắt hơi, ngứa mũi hoặc đỏ mắt kéo dài. Nếu xuất hiện những triệu chứng này, bạn nên đeo khẩu trang khi ra đường, về nhà cần thay quần áo ngay để tránh phấn hoa bám vào các vật dụng trong nhà, hạn chế ở ngoài đường lâu vào những ngày gió mạnh. Nếu triệu chứng nặng hơn cần đến gặp bác sĩ để được kê thuốc, không nên tự ý mua thuốc vì triệu chứng của dị ứng có thể giống cúm mùa, gây nhầm lẫn.
- Bệnh về hô hấp do bụi mịn (미세먼지): Vào mùa xuân, gió từ Trung Quốc thổi sang Hàn Quốc rất mạnh, mang theo nhiều bụi mịn và bụi vàng, gây ra nhiều bệnh liên quan đến đường hô hấp như khó thở, ho, tức ngực, kích ứng mắt-mũi. Bụi mịn ở Hàn Quốc rất nguy hiểm, do kích cỡ siêu nhỏ nên có khả năng thâm nhập vào phổi và máu. Ở Hàn, những ngày có chỉ số bụi mịn cao sẽ được các phương tiện truyền thông đưa tin liên tục để người dân chú ý. Để giữ sức khỏe trong những ngày này, bạn nên đeo khẩu trang chống